

巻頭特集

悩み、
迷いながら生きる
現代人におくる

自分らしく
生きるヒント

「幸せに生きる」とは
どういうことでしょうか。

生きるとは、
という問いの正解は
わかりませんが、お釈迦さまは生まれてくることも苦しみのひとつで、人間には必ずやってくる生老病死の四苦がある、と説いています。生まれ、老いて、死ぬことは避けられません。死ぬ時にお金は要らないので、心が豊かになることが一番の幸せではないでしょうか。

悩みだすと、ずっとくよくよ、悩み続けてしまいます。

私は
百日回峰行を終えた時、今まで悩んでいたことは小さかったと感じることも、修行だけに没頭できた環境に感謝しました。視野を広げ、まわりとの関係性や環境を見直すだけで変わることも。人との出会い、経験との出会いなど、さまざまな縁を大切に。

自分に自信が持てず、つらいです。

他者と比べてしまうと悩みがちに。人は人、自分は自分と思えるようになればいいですが、簡単ではありません。悩んでも解決策が見つからない時は、誰かに話して楽になった方がいい。思っていることを吐き出してスッキリしましょう。また、なんでもいから好きなことを見つけたり、友だちと一緒にいたりすることも大切だと思います。お寺にもぜひお話しに来てください。

悩みごとや叶えたいことがあるとき、

神社仏閣へお参りしたり、

ご先祖様に手を合わせてお願いをしたり

する人も多いのではないのでしょうか。

現世利益の祈願などを通して、

さまざまな悩みや願いを受け入れる

寶龍山 延命寺の住職に話を聞きました。

仲良くできない人がいます。

どうしたらよいか分かりません。

他人を妬んだり

うらやんだりする

自分が嫌いです。

天台宗では「照千一隅(しょうせんいちくう)」という言葉があります。人は生まれた時点で何らかの使命があり、他者と比べることが間違いなのです。人それぞれに生き方のストーリーがあり、必要じゃない人はいません。そういう思いを持つと、多少はポジティブになれるのではないのでしょうか。

寶龍山 延命寺
村上圓学住職

1986年に大府市延命寺に生まれる。比叡山での百日回峰行を2017年に満行。2019年 延命寺住職に就任。

貴重な文化財も多数
自然豊かな癒やしの場

村上圓学さんが住職を務める

寶龍山 延命寺は、盛祐上人によって開創されたと伝わる天台宗の寺です。約900年前の鎌倉時代、阿久比から現在の大府へ移転しました。比叡山で修行を積んだ僧侶が密蔵院で住職を務めた後、ここで晩年を過ごしたことも。その歴史と伝統から愛知県指定・大府市指定の文化財を数多く所蔵しています。

客殿に鎮座する木造阿彌陀如来坐像は、平安時代につくられたもので、かつて名古屋城三の

丸に祭られていました。参拝前に手や口を清める手水も名古屋城から延命寺へ譲られたものです。

広さ約3000坪の境内には、大府市有形文化財の文殊楼門をはじめ、本堂、客殿、庫裏、茶室などの建物があり、自然も豊か。藤や蓮など季節の花も鑑賞できます。

「境内のあちこちに休憩用の椅子を置いてるのは、木々をぼんやり眺めるだけでも癒やしになるからです。地域のよりどころとして、気軽に立ち寄っていただけばうれしいです」と村上圓学住職。延命寺を訪れる人と

の会話を大切にしてきた前任職の父親や母親の姿を見ながら育ち、「地域のみなさんに喜ばれることをしたい」という思いが自然と芽生えたと言います。

「お坊さんの基本は衆生(しゆじやうせい)済度(きやくど)です。困っている方、悩んでいる方を助けるのが一番の役目だと思っています。衆生(しゆじやうせい)済度(きやくど)とは仏教の言葉で、生きていくものすべてを迷いの中から救済し、悟りの世界へ導くこと。病氣(びやうき)平癒(へいご)や商売(しょうばい)繁盛(はんせい)など現世(げんせい)利益(りやく)の祈願(ごん)はもちろん、あらゆる人を受け入れる場所が寺であると村上住職は話します。

困っている方、
悩んでいる方を助けるのが
一番の役目だと思っています



1 木造阿彌陀如来坐像は大府市有形文化財、刺繍普賢菩薩像は愛知県有形文化財です。2 大府市有形文化財の文殊楼門。楼上に文殊菩薩が安置されています。3 山門をくぐると、境内には蓮の花が植えられた鉢がずらり。見頃は6月から



information

5/28(日)・6/25(日)に
延命寺フェスを開催!

<今後のワークショップ開催日程はこちら>
6月21日(水)、7月26日(水)、9月21日(木)、
10月26日(木)、11月29日(水)、12月28日(木)



1.朝のおつとめの一コマ。お経を読み、心を静めて清らかな気持ちに。2.「延命寺フェス」では、子どもたちに読み聞かせも行っていきます。3.指先で皮膚をやさしく引っ張る整膚の体験もできます



延命寺フェスの限定御朱印。一年を通して13仏の御朱印が登場します



体験型のなぞ解きイベントも毎日開催中。正解者にはお香と御朱印をプレゼント

詳しくはコチラ

data
寶龍山 延命寺
大府市大東町1-279
Tel 0562-46-0544
<https://www.h-enmeiji.com/>

